

<云南大理双飞3-7日自由行>大理古城核心商圈，精选星空下/水月庄/首驿/莫舍故城/红龙井，品质住宿可选，一路向西，苍洱之前回归质朴，享慢生活

产品ID：210598429

产品特点

产品特点

详细行程 * 以下行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。



景点·走进大理

大理的风光是一幅“风花雪月”的图画，你可以洱海泛舟，感悟天地之苍茫，一览山间无暇美玉；你可以拜访圣鸡足山，聆听梵音低吟，看佛光普照；你可以在石宝山石窟中，寻找凝固的历史；你可以在优美的夕阳下，感受大理的静谧优雅，在美丽的夜晚，期待着不期而遇的邂逅。一起抛下烦恼，放慢脚步，将我们柔软的灵魂融入到古城的浪漫中~



景点·大理古城

 开放时间：古镇全天开放，内部景点开放时间大致在08:00-17:00。

 景点地址：云南省大理白族自治州大理市一塔路42号

大理古城东临碧波荡漾的洱海，西倚常年青翠的苍山，形成了“一水绕苍山，苍山抱古城”的城市格局。街巷间一些老宅，也仍可寻昔日风貌，庭院里花木扶疏，鸟鸣声声，户外溪渠流水淙淙，“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然

在很多人眼里这里也是文艺青年的聚集地和理想主义者的后花园。或许在古城某个别致的小店或摊位上，哪怕在菜市场，你都有可能邂逅一位这样有故事的人

交通（仅供参考）

乘火车→大理：可直接在大理火车站坐8路公交车，终点站就是大理古城西门（苍山门）附近，车费2元/人

乘飞机→大理：可先乘机场大巴到苍山饭店，再到“市医院”站乘8路；机场巴士可以到达古城南门的游客中心（中间会需要换车）

下关→大理古城，可乘坐公交公司始发的4路公交车，终点在大理古城南门附近，车费1.5元/人

下关建设路和文化路上有一些小巴车可到大理，车程约30分钟，车费约50元

以上价格仅供参考

推荐游玩路线

大理古城(2-3小时)公交车15分钟→崇圣寺三塔(2小时)步行10分钟→三塔倒影公园(1小时)公交车15分钟→人

民路(1-2小时)

门票：免费

餐饮攻略

古城的特色美食也随处可见：洋人街街口的蒙自源过桥米线，人民路下段的小段厨房，人民路和玉洱路上都有的太阳火私房菜，复兴路上的嘉华鲜花饼（除了带伴手礼的鲜花饼之外面包也是相当不错的）；美国小馆的咖啡及西餐；酒吧请到红龙井或洋人街；烤乳扇在街边随处可见；还有麦当劳、德克士这类的快餐店



景点·崇圣寺三塔文化旅游区

🕒 开放时间：7:00-18:30

📍 景点地址：云南省大理白族自治州大理市古城以北约1.8公里。

崇圣寺三塔位于大理古城西北部1.5公里处，西对苍山应乐峰，东对洱海，距山脚约为1500米。南336米处有桃溪向东流过；北76米处有梅溪，东靠滇藏公路。它是大理历史上规模宏大的古刹，南诏丰佑年间曾有殿宇千间，大理国时期是皇家的寺院

交通（仅供参考）

在大理古城北门乘19路公交车，在三塔公园站下车可达

在下关乘班车至崇圣寺三塔，票价3元/人

门票（仅供参考）

联票：121元/人（含大理三塔公园、三塔倒影公园）

学生凭证半票：62元/人

现役军人证、残疾人证、70岁以上老年人凭证免费

以上价格仅供参考



景点·苍山

🕒 开放时间：8:30-16:10（旺季）；8:30-15:40（淡季）

📍 景点地址：云南省大理市漾濞彝族自治县。

大理天龙八部影视城坐落于全国重点风景名胜区苍洱景区的中心和风光秀丽的大理省级旅游度假区山丽片区：背靠秀美的苍山，东临碧波万顷的洱海，东距大理古城1.5公里，北距大理三月街会场0.5公里，距崇圣寺三塔2公里。苍山，十九峰十八溪，一峰一景，一溪一观。来到大理，不登一次苍山，大理之行便是不完整的

交通（仅供参考）

1、古城内有很多出租车可到苍山脚下，然后从山脚坐缆车上山

2、从大理古城苍山门出来，沿着214国道步行至逸仙路，转向西，前行约1公里可达苍山大索道

3、古城乘坐4路公交至感通寺站下车，沿南边学校门口的山路向西南步行约2公里可达感通索道站

4、古城南门出来，步行沿一塔路向西，前行约1.9公里可达苍山景区登山步道

5、若不愿乘坐缆车上山的话，可直接在古镇上租马上山，费用约100元

6、上苍山：乘坐索道或步行走登山步道

索道有三条：感通索道、中和索道和苍山大索道。索道互不相通，山下站点也不在同一位置，三条索道分别可达山腰玉带路上的清碧溪、中和寺和洗马潭。这里建议选择乘坐大索道，大索道较长，风光自然也很好

如果时间充裕，体力也充沛，也可以选择步行上山。天龙八部影视城西侧建有登山步道，这也是当地人晨练的路线。步道的石阶很平整，上行约1小时可达玉带路（凤眼洞附近），先往北前行约2公里抵达中和寺，之后折返回来向南，游玩洗马潭、七龙女池等；之后可原路返回，也可经感通索道返回

门票（仅供参考）

进山费：40元；感通索道：80元（往返）

苍山大索道182元（单程，含苍山门票），往返282元（含苍山门票、天龙八部影视城门票和影视城电瓶车费用）

以上价格仅供参考

Tips

因为高山气温垂直分布，苍山顶气温会比较冷，出行前务必带够保暖御寒的衣物



景点·洱海

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省大理白族自治州大理市洱河南路。

洱海位于云南大理郊区，为云南省第二大淡水湖，湖水清澈见底，透明度很高，自古以来一直被称作“群山间的无瑕美玉”；洱海是大理“风花雪月”四景：下关风、上关花、苍山雪、洱海月之一的“洱海月”之所在

洱海月，每到农历八月十五日中秋节晚上，居住在大理洱海的白族人家都要将木船划到洱海中，欣赏倒映在海中的金月亮，天光、云彩、月亮和海水相应在一起，形成一幅优美的图画

交通（仅供参考）

古城做C2路公交车，票价：1.5元/人，抵达才村后，步行可至洱海；也可从古城步行至洱海乘11路公交车在龙山市场站下车可达

打的或乘马车（事先与车主谈好价钱，私人巴士约1元/人，马车可坐10人左右，约4元/人）

下关到洱海码头，可乘6路车或的士

以上价格仅供参考

Tips

游玩洱海推荐方式就是包车，行程和时间安排都会相对自由，包车一天的价格300元左右（价格仅供参考）

推荐游玩路线

大理古城(出发)包车25分钟→喜洲镇(1-2小时)包车13分钟→蝴蝶泉(1小时)包车40分钟→双廊(2小时)摆渡船5分钟→南诏风情岛(1小时)包车20分钟→挖色镇(2小时)游船30分钟→普陀(30分钟)包车70分钟→大理古城(返回)

门票（仅供参考）

洱海公园：免费

蝴蝶泉：60元/人；南诏风情岛：50元/人；小普陀：3元/人

玉叽岛：12.5元/人；严家民居：62元/人；严家大院：20元/人

洱海游船：142元/人（含南诏风情岛、天镜阁、小普陀、金梭岛等）

以上价格仅供参考



温馨提示

关于开启抢救模式全面加强洱海保护治理，加强洱海流域集中式饮用水源地保护，自2017年4月1日起，至洱源县洱海流域集镇及村落污水处理PPP工程投入使用为止，治范围内所有餐饮、客栈经营户一律暂停营业，治理结束后将陆续恢复正常行程和住宿餐饮调整，期间带来的不便敬请谅解

1：因保护洱海双廊全面施工，进行交通管制，因此所带来的不便敬请谅解

2：2016年6月1日起大理双廊因项目改建进行交通管制，进入双廊可根据自身需要选择乘坐电瓶车10元/人/单程（价格仅供参考）



景点·双廊

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：大理白族自治州洱源县。

双廊古称“栓廊”，临苍山、洱海，既有渔田之利，舟楫之便，更拥有“风、花、雪、月”之妙景，素有“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”的美誉，登上南诏风情岛，更可目睹17米高的汉白玉观音拜弥勒佛山的奇观

交通（仅供参考）

班车：下关大理客运北站有班车发往双廊，时间：8:30—17:00，每40分钟一班，车费约17元/人，车程约1.5小时；此车会经过古城东侧，所以也可在大丽公路上搭车，车费：15元/人

出租车：1、从下关乘坐出租车至双廊，车费约180元

2、从大理古城乘坐出租车至双廊，车费约160元

自驾：从古城沿环海西路到双廊大约50公里，从下关顺环海东路到双廊约65公里

Tips:如果走大丽高速，出口在镇北，10:00-18:00车辆不能入村

以上价格仅供参考

门票：免费



景点·喜洲古镇

🕒 开放时间：古镇全天开放，严加大院8:30-17:30，严家民居8:00-18:00

📍 景点地址：大理白族自治州大理市

洱海边不只有双廊，还有未被游人知晓的千年小镇、尚未发掘的好风光—喜洲镇，这里景色优美、宁静安详、仙气缭绕。喜洲东临洱海，西枕苍山，隋唐称“大厘城”，南诏时期“十睑之一”，电影“五朵金花”故乡，历史文化名镇和重点侨乡之一

喜洲比较著名的有杨品相宅、严家大院、侯家大院等，既保持了白族传统民居特点，又结合了中西建筑手法。喜洲古镇以四方街为中心，古色古香的富春里、彩云街、染衣巷等错落有致，琼浆蜜雪、喜洲粑粑更是舌尖上的诱惑。

交通（仅供参考）

在大理古城或下关乘坐开往喜洲的中巴，沿滇藏公路招手即停，票价：5-8元/人

Tips

从下关至喜洲需1小时，当天可以来回，也可以在喜洲过夜，参加当地的晚会，第二天游览附近的蝴蝶泉等景点

门票（仅供参考）

古城：免费；严加大院：30元/人；严家民居门票：20元/人；表演票：42元/人

以上价格仅供参考

餐饮攻略

喜洲还有很多美食，喜洲粑粑和冰凉小屋的牛奶冰棍，当然还有很多白族餐厅提供的各类白族美食。您可根据您的喜好自费品尝、酸辣鱼、海菜、老奶洋芋保证满足你的美食欲望。



景点·蝴蝶泉

🕒 开放时间：8:00-17:00

📍 景点地址：云南省大理白族自治州大理市古城以北约25公里

蝴蝶泉位于苍山云弄峰下，在白族人的心中，蝴蝶泉是一个象征爱情忠贞的泉，每年蝴蝶会，来自各方的白族青年男女都要来这里，“丢个石头试水深”，用歌声找到自己的意中人。郭沫若的一首《蝴蝶泉》长诗中，叙述了这里流传已久的一个传说，故事演绎了另一则梁山伯与祝英台凄惨的爱情悲剧，结局男女主人公被迫双双跳入蝴蝶泉，化作一对蝴蝶，年复一年，不知疲倦地在泉上飞舞着，歌颂着他们坚贞不渝的爱情。农历三四月间，云弄峰山奇花异草竞相绽放，泉边合欢树散发淡雅清香，诱使成千上万的蝴蝶前来聚会。

交通（仅供参考）

从大理古城西门外或博爱路拦乘沿线中巴，约40分钟即可到达，车费4元
也可从下关乘坐开往洱海方向的班车，约50分钟到达，车费4元

门票：60元/人

以上价格仅供参考



景点·南诏风情岛

开放时间：8:30-17:00

景点地址：云南省大理市洱源县双廊乡境内

大理南诏风情岛是洱海三岛之一，位于苍洱风景名胜区的黄金地段—洱源县东南端的双廊乡境内。该岛四面环水，东靠著名佛教圣地鸡足山，北接石宝山，南连大理，西对苍山洱海，因占据着得天独厚的旅游资源，故素有“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”之美誉

交通（仅供参考）

双廊镇南侧的渡轮码头乘坐摆渡船上岛，航程约5分钟

洱海游船一般都会在南诏风情岛停靠，私人游船半日游一般需100元左右（可以砍价）

洱海大游船也会停靠南诏岛，船费约140元/人，船上有民族表演

门票（仅供参考）

50元/人

以上价格仅供参考



景点·大理美食之旅

说起大理餐饮的特色，应当首推白族三道茶、砂锅鱼、邓川乳扇、永平黄焖鸡、海东雪梨。大理好的餐厅大部分都集中在古城中，要品尝可前往古城中的护国路，这里聚集着许多外国旅游者

在护国路上，具有白族、藏族等少数民族特色的西餐咖啡厅随处可见，许多餐馆兼售中西餐，游客可以品尝到云南风味的菜肴以及当地的白族菜。每个餐馆都独具特点，各家的菜谱也各有千秋。其中以拥有白族“三道茶”及藏族“酥油茶”而驰名海内外的太白楼堪称代表，在此处饮茶，环顾四周，尽是金发碧眼，你会感到仿佛置身在联合国

另外大理还有很多特色早餐，比如烤粑粑，豌豆粉稀饭等



温馨提示

- 1、乘坐出租车一定要让出租车驾驶人员打表，谨防漫天报价
- 2、如果夜间抵达大理，请不要独自外出，确保安全
- 3、如果是晚班机，建议自己自备一些食物，到达后饭店基本都已经打烊
- 4、初到大理，因气候及水土原因身体需要一个适应过程，建议晚餐要适量并以清淡为主

费用说明

成人

费用包含

交通:往返团队/散客机票含税费（团队机票将统一出票，散客机票因实时计价预定后即刻出票）

住宿:所选酒店住宿房型。

具体含餐情况见房型说明

费用不包含

因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。

旅游意外险:旅游人身意外保险

预订须知

出行须知

- 1、自助游产品均为即时计价，请以我方最终确认价格为准。
- 2、机票一经开出，更改、签转、退票以航空公司相关政策为准。若您所预订的机票为团队优惠套票，一经开出，不得签转退票；因存在航班调整的可能（包括航空公司、起飞时间的变化），故最终航班情况以出票时的具体信息为准。
- 3、为不耽误您的行程，请您至少在航班起飞前2小时到达机场办理相关手续。
- 4、由于列车、航班等公共交通工具延误或取消，以及第三方侵害等不可归责于旅行社的原因导致旅游者人身、财产权受到损害的，旅行社不承担责任，但会积极协助解决旅游者与责任方之间的纠纷。
- 5、酒店价格为团队优惠价，一经成交无法退订。若因游客方原因无法出行，需游客自行承担相应损失。
- 6、按照国际惯例，酒店须在14：00后方能办理入住，在12：00之前办理退房手续，具体以酒店实际安排为准。
- 7、游客入住酒店后如需升级或者更换房型，需补交升级或者更换的房差费用。
- 8、黄金周、特殊节日等旅游旺季，房间预订以款到确认为准，一经确认不得随意变更。
- 9、请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、拼音、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等），以免产生预订错误，影响出行，如因客人提供错误个人信息而造成损失，我司不承担任何责任。
- 10、请自行准备有效的出游证件，如因证件缺失未能出行的相关损失由旅游者自行承担。
- 11、廉价航空预订提醒：中国联合航空(KN)，西部航空(PN)，春秋航空(9C)属于廉价航空，机票不含免费行李托运服务；不含免费餐饮服务；不含网上选座服务；航班延误或取消不提供经济补偿。如预订此类航空的机票默认接受此条款。
- 12、云南旅游购物三十天无理由退货，公益免费电话400-0060-822。

附加预订须知：

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！